
「ヒトの足と靴」

靴が及ぼすヒトの身体と足の運動への影響-その相互関係

講師 Dr. Norbert Becker(ノーベルト ベッカー医学博士)

通訳 月城慶一 広島国際大学教授 (代表翻訳書 観察による歩行分析)

協力 (株)GOZO
臨床歩行分析研究会
江原義弘 新潟医療福祉大学教授
クレアクト・インターナショナル(NOVEL 社 EMED)
ダートフィッシュ ジャパン

プログラム 別紙参照

会場 八王子セミナーハウス ル・コルビジェ アトリエ勤務後、早稲田大学教授、日本建築学会会長など
歴任の吉阪隆正氏設計の歴史香る緑豊かで落ち着いたセミナーハウス
(別紙参照)

募集人数 40名

日時 2016年7月9日(土)、10日(日)

参加費 基本セミナー ￥40,000(2日間の昼食含む)

懇親会 9日(土)セミナー終了後
参加費 ￥5,000(イタリア料理と飲み物)

宿泊 会場施設内、松下館、記念館、本館の宿泊を斡旋致します。(数に限りがあります)
シングル ￥5,340～￥6,360 (朝食希望者別途￥510)

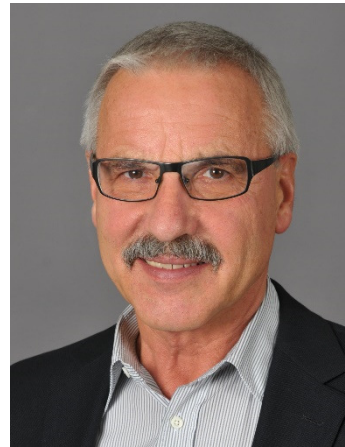
申込み 別紙の申し込みフォームを用いて e-mail または FAX でお申込み下さい。

主催 OSM クレメンス ハーゲン
問い合わせ HM SAPERE ハーゲン愛美までお願いします。
電話 090-1865-6917 FAX 0261-62-9919
e-mail: hmsapere-seminar@yahoo.co.jp

講師プロフィール

医学博士 ノルベルト ベッカー

Dr.Med. Norbert Becker



1946 年 ドイツ ケルン生まれ

1975 年～内科医、一般外科医、救急救命医(ドクターヘリなど)として勤務

1981 年～整形外科専門医(主な専門分野:スポーツ整形外科、カイロセラピー、中国伝統医学)

1984 年～2012 年 テュービンゲンにて整形外科グループ診療に従事

1992 年～物理学博士 Dr.Thomas Obens と共に「応用バイオメカニクス研究所」(テュービンゲン)を共同設立。

靴産業やスポーツシューズ業界コンサルタント

2001 年～「ドイツ製靴業連盟」顧問整形外科医

現在の主な活動:臨床での診療管理支援

テュービンゲン大学 医学部講師

「応用バイオメカニクス研究所」(<http://www.fuesse-schuhe.de/>) にて研究に従事

セミナースケジュール(セミナープログラムは別紙記載)

1日目

09:30 – 10:00	受付
10:00 – 12:00	講義
12:00 – 13:00	昼休み
13:00 – 15:00	講義
15:00 – 15:15	休憩
15:15 – 17:00	講義

2日目

09:00 – 09:30	受付
09:30 – 12:00	講義
12:00 – 13:00	昼休み
13:00 – 15:00	講義
15:00 – 15:15	休憩
15:15 – 16:30	講義

* 時間割や内容は変更になる場合もございますので、予めご了承ください。

セミナープログラム

「ヒトの足と靴」

ヒトの身体を生涯に亘って支え続ける足は、一日の大半は靴を履いて過ごす。ヒトの足と靴をテーマとしたこのセミナーでは、足と筋骨格系が靴から受ける影響についてレクチャーし、「足と靴」を一つのユニットとして機能改善の可能性に取り組む。

テーマ 1 足

理論：ヒトにとっての足の意味、足の機能解剖学（骨格、張力を持つ組織、筋、可動域）、姿勢および運動の筋骨格系と足との関係、歩行のバイオメカニクス、足の多様さ、筋筋膜経線の基本原則、トレーニングの可能性、足のトレーニング

実践（少人数グループ別）：自分自身の足の観察、形状や位置の目視検査と触診、可動域、様々な床面における足部への様々な荷重、ペドグラフィー、診断、結果の評価

テーマ 2: 靴

理論：靴（既製靴）の構造原理、木型の問題（形状、ボリューム、幅、長さ）、判別の問題、試験基準、靴のCT検査（コンピュータ断層撮影）、サイズ正確性の検査、流行、特別な靴、ベアフットシューズ、ハイヒール

実践（少人数グループ別）：自分の靴を評価、靴のテスト（重要なポイント）、靴の計測：長さ、幅、自分の足との比較、自分の足と靴の適合性をチェック、様々な靴のタイプの評価（スポーツシューズも含む）

グループディスカッション：

結果のまとめとディスカッション、参加者の靴を検討、患者または顧客への提案のプランニング

テーマ 3: 靴着用時の足

理論：未着用と着用後の靴（既製靴）、靴着用時の足の状態、形状（ラストの凸状）の問題、メディアルコラプス（内倒れ）への臨床効果、深筋膜を介した姿勢と運動の筋骨格系への効果、ペドグラフィー計測の有意性、靴の調整や足部治療によって歩容や立位に影響を与える、既製靴の調整、flexitec（フレキシテック）を利用したインソールやブランドソールの横方向固定の原則

実践（少人数グループ別）：靴や靴下、テーピングによる主観的歩行感覚への影響、様々な床面での歩行、横方向固定テクニック（Flexitec フレキシテック）、靴の調整（オートペディシューテクニックによる）とその効果、目的を定めた理学療法の例と姿勢筋と筋骨格系（運動器系）への効果

テーマ 4: 靴のテスト状況

理論：認証機関による検査、試験機関による検査、子供靴のWMS（ドイツの子供靴規格）システムの原則（着想、構造、識別、検査、見直し）、目的別に特化したスポーツシューズ、特別な靴、既製靴、治療用の靴、インソールへの横方向固定（flexitec フレキシテック）の効果、既製靴を個人用にカスタマイズ（インソール他）する方法

実践：自身のインソールの横方向固定、靴ひもによる影響を利用する方法

テーマ 5: ダイナミックバンデージ療法

理論：筋筋膜経線と筋膜のトレーニング（Fascia Training）についての理論と実践、足のための理学療法：小児と成人、ヨガ、ダイナミックバンデージ療法：小児と成人

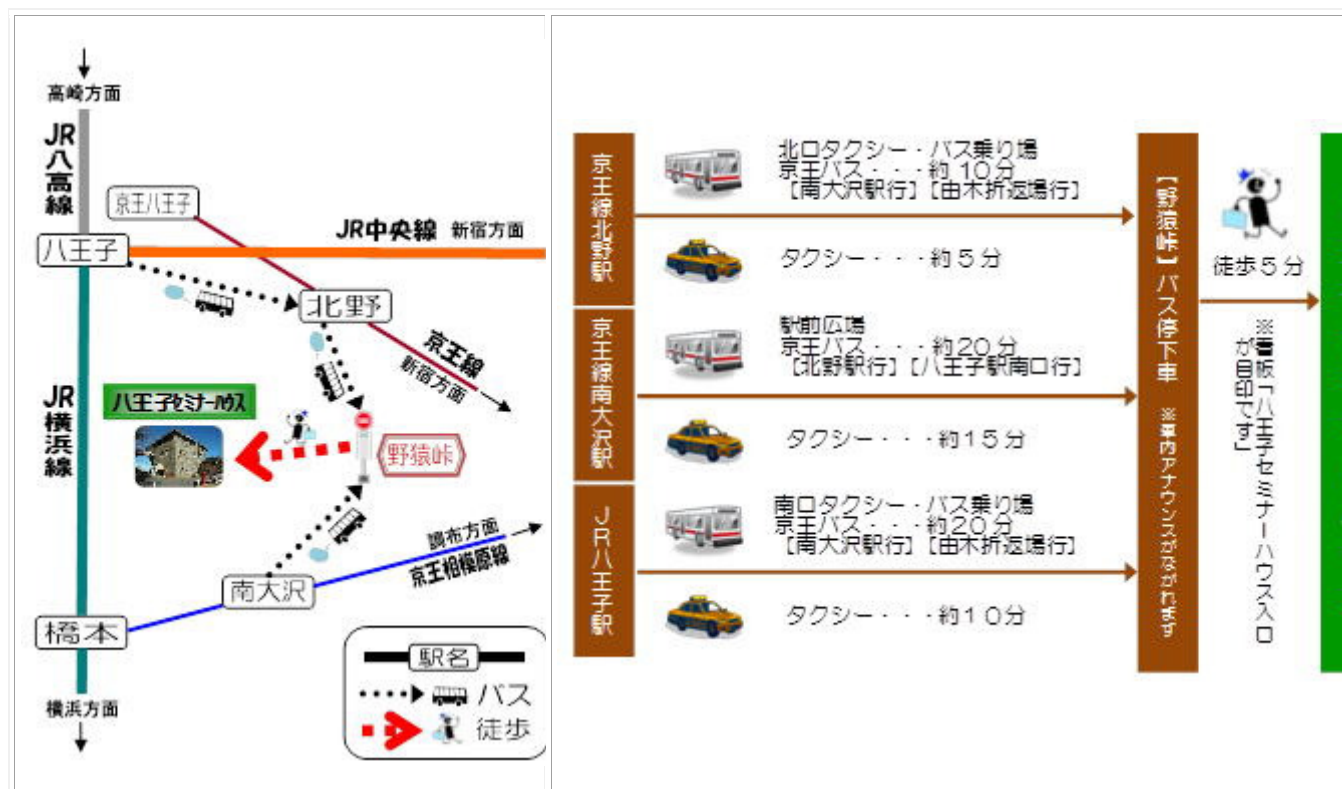
実践：筋筋膜経線の認識と評価（アナトミー・トレイン）、実践練習、様々な領域の個別仕様テーピング：小児（乳児）と成人

会場案内



JR 八王子駅、または京王北野駅より

京王バス、いずれのバスも「野猿峠(やえんとうげ)」停留所で下車ください。



時刻表・運賃は京王バスナビをご覧ください。

交通案内 <http://www.seminarhouse.or.jp/access/index.html>

公益財団法人 大学セミナーハウス

〒192-0372 東京都八王子市下柚木 1987-1

TEL : 042-676-8511 (代表)